



RIBADEO
BASKET
PR 
2024

Del 14 al 20 de JULIO

**STAGE de PERFECCIONAMIENTO
TÉCNICO - TÁCTICO FEMENINO**
(jugadoras nacidas 2010 y anteriores)

PLAZAS LIMITADAS

DIRIGIDO A ...

JUGADORAS NACIDAS EN 2010 Y ANTERIORES



EDICIÓN - 2021



EDICIÓN - 2022



EDICIÓN - 2023

DIRECTOR TÉCNICO



Lucas Fernández

Entrenador Gernika KESB

L.F. Endesa

Ex. Sel. Español U14

ENTRENADORES



SUSO GARRIDO

Entrenador Ayudante Durán
Maquinaria Ensino
L.F. Endesa



RICHAR GRANDÍO

Ex. Sel. Castilla León
Cadete Femenino
Ascenso a L.F.2 con B.F.
León



JORGE JUAN

Entrenador Dublins Lions
Academia Basketball Ireland



MAÍSA LÓPEZ

Categorías Inferiores
Ensino Lugo C.B.
Resp. deportivo zonal
FEGABA.



JAVIER OLEAGA

Preparador Físico
Gernika KESB
L.F. Endesa



IRENE VELO

Fisioterapeuta Durán
Maquinaria Ensino
L.F. Endesa

INVITADOS



LINO LÓPEZ
Entr. Baxi Ferrol
L.F. Endesa
Ex. Sel. Español U18



RAQUEL ROMO
Entr. Ayudante Perfumerías
Avenida L.F. Endesa
Ayudante Sel. Española
U20 femenina



Y MÁS SORPRESAS

¿DÓNDE?



PABELLÓN GRANDE DE RIBADEO
PABELLÓN PEQUEÑO DE RIBADEO

ALOJAMIENTO

**HABITACIONES PARA 4 O 6
JUGADORAS EN LAS SALAS
DE USOS MÚLTIPLES DEL
PABELLÓN MUNICIPAL DE
RIBADEO**

PRECIO

INTERNAS

420 €

390€ (ANTES 3 ABRIL)

EXTERNAS

250 €

PACK RIBADEO BASKET PRO + CAMPUS FOZ (28JUL - 3AGO)

690 €

¿QUÉ VAMOS A HACER?

- **Entrenamientos específicos.**
- **Trabajo individualizado.**
- **Desarrollo de fundamentos técnico tácticos ofensivos y defensivos.**
- **Sesiones de vídeo.**
- **Preparación física orientada al juego.**
- **Nutrición deportiva.**

JUGADORAS BASKET PRO...



ALBA PRIETO



ESTHER CASTEDO



MARINA LIZARAZU



ELENA LIJÓ



INÉS SOTELO



LUCÍA SOTELO



CARMEN SUÁREZ



NOA LÓPEZ

ENTORNO





BASKET PRO





INSCRIPCIÓN



SCANEA EL QR



CUBRE EL FORMULARIO



**RECIBIRÁS UN CORREO DE ADMISIÓN Y TE EXPLICAMOS
CÓMO PROCEDER CON LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA**

¡GRACIAS A NUESTROS COLABORADORES!

